

Groupes de Soutien et Développement Professionnel

Public:

Ce dispositif intéresse les professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide : personnels soignants, urgentistes, pompiers, thérapeutes, psychologues, coachs, conseillers emploi insertion, travailleurs sociaux, intervenants de l'action sociale, personnels pénitentiaires, éducateurs, enseignants, aumôniers, médiateurs, juges, avocats... Et d'une manière générale toutes les professions confrontées à l'expression du mal-être et des difficultés existentielles.

Les groupes sont constitués de personnels en activité qui travaillent dans une même structure ou un même groupement de structures (groupe intra) sans nécessairement exercer la même profession.

Objectifs:

Les groupes de soutien et de développement professionnel ont pour objectif d'apporter une réponse concrète et immédiate aux problématiques auxquelles sont confrontés les professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide. Concrètement, ils sont :

- un lieu d'écoute des difficultés rencontrées au quotidien (une écoute complémentaire à celle assurée par une hiérarchie trop souvent débordée par cette attente grandissante)
- un lieu qui permet de (re)conforter le professionnel face aux doutes et à l'incertitude qui l'assaillent.
- un lieu de partage d'expériences et de mutualisation des pratiques positives
- un lieu de (re)cadre professionnel sur les plans éthique et déontologique
- un lieu de développement professionnel et personnel, qui permet de « grandir » et de se sentir plus fort et mieux outillé face aux agressions quotidiennes (la dimension formative du dispositif permet de s'ouvrir à des modélisations et outils de gestion de la relation humaine)

Fonctionnement :

Les rencontres sont organisées sur un rythme régulier défini en fonction de l'urgence et l'importance du besoin.

Une première séance fondatrice a pour objectif de constituer le groupe, d'instaurer confiance et cohésion par le biais de séquences d'experiential learning, et enfin de fixer les règles de confort et de sécurité (confidentialité, bienveillance, non jugement, droit à l'erreur...)

Pour les séances suivantes, un tour de table permet aux participants d'exposer les problématiques auxquelles ils ont été confrontés en resituant concrètement un épisode de leur vécu professionnel. Chaque problématique est ensuite traitée par une séquence de coaching appropriée faisant intervenir l'ensemble du groupe (changement de position, coaching par groupe de pairs, analogie, circularité systémique, jeux de rôle...)

Des modèles théoriques sont régulièrement proposés pour éclairer les problématiques exposées et outiller les participants afin de faire gagner chacun en légitimité et en autonomie dans son rôle d'accompagnant.

Modalités pratiques :

- Les séances de soutien et de développement professionnel sont planifiées à l'année (de 4 à 12 par an en fonction des besoins exprimés) pour des groupes de 6 à 12 participants sur une demi-journée. Le groupe n'est pas obligatoirement figé et il est possible de fixer la règle d'un engagement pour un nombre minimum de séances.
- Les séances sont traditionnellement organisées sur le lieu de travail, dans une salle calme et isolée afin de garantir la confidentialité, mais elles peuvent être organisées hors de l'entreprise.
- animation assurée par

Franck Damée : coach professionnel certifié niveau Senior Practitioner, formé au coaching d'équipes, chargé de cours « psychologie du comportement » à l'Université du Littoral.

Sophie Devulder : psychologue clinicienne et consultante en accompagnement professionnel.

Visualisez les bios sur <http://www.conjugeursdetalents.com/quiEstQui.htm> et nos références ici <http://www.conjugeursdetalents.com/references.htm>

Contact, tarif et informations complémentaires :

La gestion de ce dispositif inscrit au catalogue Idémédi@ est assurée par **Conjugeurs de Talents** :



☺ Contactez Franck Damée

✉ fdc@conjugeursdetalents.com

☎ 03 21 58 60 06 / 06 58 65 45 91

✉ Conjugeurs de Talents - 10 Bd Schuman App. B15 - 62000 Arras



Conjugeurs de Talents – Siret 414 125 047 00038 – NAF 7022Z –
(-) Activité de formation enregistrée sous le numéro 31 62 02047 62