

In search of fighting spirit.

Franck Damée – avril 2013
www.conjuguésdetalents.com

« C'est la crise, la zone euro est impactée... Nous devons gérer le lourd passif des années précédentes... En misant sur un minimum de croissance, nous pouvons peut-être espérer stopper l'hémorragie... »

Vous avez déjà entendu ça... Mais où et quand ? Lors du dernier comité de direction de votre entreprise ? Au pot des vœux du maire de votre commune ? A la dernière assemblée générale de votre mutualité ? Ou peut-être au journal télévisé il y a quelques jours ?

En tous cas, vous ne l'avez certainement pas entendu au Medinah Country Golf Club, dans le vestiaire de l'équipe européenne de Ryder Cup le 30 septembre 2012, au matin de la quatrième et dernière journée de compétition. La Ryder Cup est LE tournoi qui oppose tous les deux ans les meilleurs golfeurs professionnels américains à leurs homologues européens. L'évènement est suivi par 1 milliard de téléspectateurs et retransmis dans près de 200 pays.

Au matin du dernier jour de cette 39^{ème} édition, l'Europe est menée 10 points à 6... Un handicap quasi-impossible à rattraper. Pas de quoi entamer le moral du bouillonnant capitaine européen José Maria Olazabal ! Loin de se lamenter sur le passif des 3 premières journées, il galvanise ses joueurs en leur lançant « Allons-y les gars, montrons-leur nos chaussettes ! » Un clin d'œil pour invoquer l'esprit combatif de Severiano Ballesteros, décédé d'un cancer en mai 2011. L'Europe l'emporte finalement 14,5 à 13,5, au nez et à la barbe des américains : quand tout est perdu, tout est à gagner ! Dans cette équipe victorieuse, le golfeur britannique Ian Poulter se sera montré particulièrement efficace en gagnant tous ses matchs, en simple comme en double. Qui plus que lui incarne le fighting spirit ? Quand la presse demande à Ian Poulter en 2008 quel rôle il espère jouer dans la Ryder Cup, il répond sans hésitation « I will deliver points ! ». Ian Poulter ne s'impose pas une obligation de moyens mais bien une obligation de résultat : comprenez-moi bien, je ne suis pas là simplement pour jouer du mieux que je peux et encore moins pour prendre du bon temps, je viens ici pour rapporter des points à mon équipe. Et c'est ce qu'il fait !

« Dans notre secteur d'activité, nous faisons figure de Petit Poucet... Nos concurrents sont plus grands, plus anciens, mieux implantés... On ne peut pas rivaliser avec les pays asiatiques ou sud américains, c'est David contre Goliath... »

Aveu d'impuissance de vos dirigeants ? Plainte de vos collaborateurs ? Démission de votre équipe commerciale ? La culture toute française du complexe nous interdit d'oser. Et pourtant...

Le perchiste français Renaud Lavillenie est médaillé d'or aux JO 2012, champion du monde en salle, vainqueur de la ligue de diamant, champion d'Europe en extérieur et en salle, champion de France... Dans une discipline exigeante qui demande force, amplitude et explosivité, il multiplie les titres et les records. Comment ce Petit Poucet de la perche (1m76 pour 69 kg) fait-il pour surclasser des adversaires qui lui rendent en moyenne 10 centimètres pour autant de kilos ? Björn Otto, le médaillé d'argent des JO de Londres mesure 1m91 pour 91kg... Sur son blog, Renaud Lavillenie parle de belles bagarres, de se lancer constamment des défis, d'envie

de se dépasser, de battre des records, de l'esprit de gagne qui l'habite... Nul doute que le Petit Poucet de la perche se sent comme un ogre dès qu'il pose le pied sur un sautoir !

« Nous sortons d'une période difficile, notre entreprise est encore convalescente... Il faut nous consolider avec prudence... »

Combien de dirigeants politiques, de leaders et de chefs d'entreprises justifient la timidité de leur engagement par les difficultés rencontrées dans le passé ?

Rafael Nadal est de retour. Le tennisman majorquin revient aux affaires après 222 jours de repos forcé pour cause de blessure au genou gauche. Le staff médical du joueur a déclaré après sa victoire à Indian Wells, le 17 mars dernier, que son tendon n'était pas encore complètement guéri mais que le processus évoluait bien. Rafael Nadal est convalescent, en manque de compétition... Et il vient de s'adjuger trois titres d'affilée en ce début de saison 2013 ! Rafa n'est pas du genre à attendre d'être en pleine forme pour aller chercher la victoire : l'adversité renforce sa détermination. Et il n'est pas un cas unique dans le tennis professionnel : rappelez-vous Thomas Muster. En 1989, le joueur autrichien est fauché par un véhicule la veille de la finale qu'il devait disputer contre Ivan Lendl à Key Biscane. Ses jambes sont broyées et le corps médical le donne à jamais perdu pour le tennis... Quelques années plus tard, Muster gagne Roland Garros et devient numéro 1 mondial ! Ceux qui ont croisé le colosse autrichien ont forcément vu la flamme de la gagne crépiter dans ses yeux.

Ce n'est pas nouveau, les valeurs du sport résonnent avec le monde du travail. Et il ne s'agit pas que de compétitivité ou de valorisation de la réussite, mais aussi de confiance en soi, d'écoute de son corps, de gestion de l'effort dans la durée, de cohésion d'équipe, de respect des règles. Dans le brouillard de morosité qui asphyxie notre esprit d'initiative, nous avons plus que jamais besoin d'aiguiser notre appétit de réussite et de nous sentir habité par le fighting spirit. Que faisons-nous de concret dans nos entreprises



pour insuffler ce souffle igné qui donne envie à chacun de se dépasser ? Managers, êtes-vous exemplaires ? Savez-vous comme José Maria Olazabal transcender la déconvenue pour aller chercher le succès ? Etes-vous capables à l'image de Ian Poulter de vous engager sur un résultat sans maîtriser toutes les données ? Comme Renaud Lavillenie, savez-vous sans complexe défier des plus grands et des plus forts que vous ? Tel Nadal, avez-vous la capacité à vous engager dans un challenge sans attendre d'improbables meilleures conditions ?

Vous pouvez penser que ces héros du sport placent la barre très haut... Pourtant, ils ne sont pas nés avec la gagne dans le sang : le fighting spirit se cultive. Ainsi Renaud Lavillenie a participé en 2010 à un stage commando à Lorient. Durant quatre jours avec d'autres perchistes, il a été amené à simuler un crash d'hélicoptère, à nager en apnée dans une eau glacée et à ramper sur 40 m dans un tuyau d'égout. Lavillenie raconte que ce dernier exercice l'a aidé à rester concentré sur l'objectif : « On a l'impression qu'on ne rentre pas, ça pue et on ne voit pas où le tuyau ressort... mais il fallait éliminer ces éléments perturbateurs, y aller et ne pas s'arrêter. Utiliser ces éléments, non pas comme des freins, mais comme des informations... ».

Depuis ce stage, le froid, la pluie ou la douleur lors d'une compétition ne sont plus pour le champion olympique des éléments perturbateurs, mais juste des informations.

Cela ne vous tente pas ramper dans un égout qui débouche sur une fosse emplies de vase ? Rassurez-vous, il y a bien d'autres façons de cultiver le fighting spirit. Les team building et stages de motivation sont de plus en plus prisés dans les entreprises et se développent même aujourd'hui dans les administrations. Ils s'appuient le plus souvent sur des défis sportifs adaptés à la condition physique des participants, des parcours d'aventure, la découverte d'un sport traditionnel ou d'une activité comme les arts du cirque... Parfois, il s'agit plus simplement de chanter le haka avant de réaliser des ateliers de cohésion d'équipe indoor*. Imaginez vos collègues avec le visage couvert de peinture, tous en rang et hurlant un haka pour exorciser le spectre de la crise. Capitaines d'entreprises et dirigeants, frappez des mains sur les cuisses ! Que vos poitrines se gonflent ! Pliez les genoux ! Laissez vos hanches suivre le rythme ! Tapez des pieds aussi fort que vous pouvez ! Ainsi vous insufflerez le fighting spirit dans les poumons de vos équipes. Qu'ils respirent cet air et qu'ils reprennent en chœur : « Faites face en rang ! Soyez solides et rapides devant le soleil qui brille ! »

* Visualisez un exemple de séquence indoor « Les as de la cambriole » en suivant ce lien > <http://www.conjugueursdetalents.com/prestaTeamB.htm>

Conjugueurs de Talents organise des Team Building et stages de motivation adaptés à vos attentes et à votre budget. Voir un exemple ici > <http://www.conjugueursdetalents.com/cdtPdf/progTeamB.pdf>

*merci de n'utiliser ce texte qu'avec l'autorisation de l'auteur
Franck Damée – www.conjugueursdetalents.com*